


Ergebnis-Liste		47 Km; 1400 Höhenmeter					Laufdatum 31.08.2013		 schwarz				
Teilnehmer		* = gemeldet, ** = bezahlt		57		gesamt		53		Finisher			
Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	Geburts-Jahr	w / m	Alters-Klasse	Zeit	Ges-Platz Hr.	Ges-Platz Fr.	AK-Platz m	AK-Platz w	Rang ges.	
	Strecken-Rekord 2012						03:53:43						
54	Semm	Joachim	LC Weilerswist	1968	m	M45	04:00:20	1	-	1	-	1	
18	Ley	Jürgen	Central-Team	1971	m	M40	04:07:56	2	-	1	-	2	
41	Buob	Björn	Bonn	1962	m	M50	04:23:42	3	-	1	-	3	
20	Gotto	Robert	Landkern	1957	m	M55	04:33:57	4	-	1	-	4	
43	Wagner	Erwin	LT SV Westum	1955	m	M55	04:42:32	5	-	2	-	5	
19	Boller	Holger	Kleinmaischeid	1970	m	M40	04:48:22	6	-	2	-	6	
34	Knöfel	Detlef	Meißen	1963	m	M50	04:57:44	7	-	2	-	7	
12	Steeger	Ulrike	LLG St. Augustin	1961	w	W50	04:59:46	-	1	-	1	8	
8	Scheifler	Judith	Flörsheim	1963	w	W50	05:05:18	-	2	-	2	9	
22	Melcher	Wilhelm	TV Haibach	1957	m	M55	05:16:16	8	-	3	-	10	
2	Sprang	Holger	Aachen	1964	m	M45	05:16:35	9	-	2	-	11	
47	Kaliner	Silke	Köln	1969	w	W40	05:18:46	-	3	-	1	12	
51	Kubistin	Janusch	Spiridon	1969	m	M40	05:19:28	10	-	3	-	13	
23	Schreck	Timo	TV Goldbach	1972	m	M40	05:19:57	11	-	4	-	14	
32	Lux	Arno	VGDS Ostbelgien	1966	m	M45	05:20:49	12	-	3	-	15	
55	Saadi	Robert	LG Rheinbach	1966	m	M45	05:27:06	13	-	4	-	16	
5	Pohl	Andreas	Brühl	1963	m	M50	05:29:27	14	-	3	-	17	
50	Ehrenberger	Dieter	LT Hemsbach	1961	m	M50	05:34:04	15	-	4	-	18	
28	Hoffmann	Norbert	Weidenhahn	1939	m	M70	05:34:47	16	-	1	-	19	
13	Braun	Andreas	SG Zons	1963	m	M50	05:36:05	17	-	5	-	20	
26	Polzius	Frank	Düsseldorf	1965	m	M45	05:36:11	18	-	5	-	21	
17	Ibisch	Volker	DUV	1955	m	M55	05:41:01	19	-	4	-	22	
30	Carbach	Frank	LT SV Westum	1970	m	M40	05:42:09	20	-	5	-	23	
21	Caron	Ralf	Mechernich	1964	m	M45	05:45:57	21	-	6	-	24	
31	Andre	Stefan	TUS "Edegra" Ediger-Eller	1974	m	M35	05:54:53	22	-	1	-	25	
35	Krause	Michael	Laufsportgruppe Villip	1968	m	M45	05:55:20	23	-	7	-	26	
48	Steffens	Lars	Hase-liebt-Ela	1977	m	M35	05:58:08	24	-	2	-	27	
14	Timmer	Sandra	Bornheim	1980	w	W30	06:07:25	-	4	-	1	28	
25	Schwede	Bianka	Düsseldorf	1976	w	W35	06:07:26	-	5	-	1	29	
3	Meinhold	Günter	Stolpertrupp Ihmert	1950	m	M60	06:11:11	25	-	1	-	30	
46	Pelzer	Marco	LT Merstendorf 2001 e.V.	1967	m	M45	06:12:48	26	-	8	-	31	
24	Hoffmann	Friedhelm	DLR Simmern	1965	m	M45	06:12:49	27	-	9	-	32	
1	Sprang	Sonja	Aachen	1973	w	W40	06:14:00	-	6	-	2	33	
40	Schoppen	Dirk	Erfstadt	1967	m	M45	06:16:03	28	-	10	-	34	
27	Albrecht	Frank	Menden	1962	m	M50	06:17:00	29	-	6	-	35	
45	Kohl	Jürgen	LT SV Westum	1964	m	M45	06:19:16	30	-	11	-	36	
44	Kohl	Sylvia	LT SV Westum	1963	w	W50	06:19:17	-	7	-	3	37	
53	Braun	Pirmin	LT SV Westum	1966	m	M45	06:19:20	31	-	12	-	38	
57	Helf	Felix	Andernach	1962	m	M50	06:28:21	32	-	7	-	39	
29	Berdux	Dieter	LG BSN	1956	m	M55	06:30:02	33	-	5	-	40	
11	Zachow	Doris	LT Lippehasen	1967	w	W45	06:30:05	-	8	-	1	41	
37	Sieburg	Mike	Wesseling	1957	m	M55	06:41:22	34	-	6	-	42	
56	Herkenhöfner	Andreas	St. Augustin	1966	m	M45	06:43:13	35	-	13	-	43	
6	Beuschold	Klaus	Köln	1953	m	M60	06:44:52	36	-	2	-	44	
36	Zietlow	Hans-Uwe	Dietzenbach	1946	m	M65	06:48:04	37	-	1	-	45	
16	Pachura	Frank	Laufen in Dortmund.de	1963	m	M50	06:50:32	38	-	8	-	46	
38	Gottschling	Ricarda	Wesseling	1962	w	W50	06:57:39	-	9	-	4	47	
9	Littwin	Gabi	LT Lippehasen	1958	w	W55	07:08:47	-	10	-	1	48	
10	Littwin	Rüdiger	LT Lippehasen	1953	m	M60	07:08:49	39	-	3	-	49	
42	Johann	Doro	Koblenz	1960	w	W50	07:19:07	-	11	-	5	50	
39	Heyer	Hermann	Koblenz	1960	m	M50	07:19:10	40	-	9	-	51	
7	Brunnmeier	Wolfgang	Marathon Mülheim	1953	m	M60	07:26:10	41	-	4	-	52	
52	Kelbel	Joe	Trailrunning.de	1964	m	M45	08:07:36	42	-	14	-	53	
33	Siegemund	Sven	TV Witzhelden	1977	m	M35		-	-	-	-		
4	Ziegler	Joachim	Swisttal	1962	m	M50		-	-	-	-		
49	Westphal	Klaus	Spiridon	1958	m	M55		-	-	-	-		
15	Littwin	Reinhold	LT Lippehasen	1953	m	M60		-	-	-	-		