

Ergebnis-Liste		33 Km; 1000 Höhenmeter					Laufdatum 31.08.2013		Startzeit 09:30		Finisher		rot
Teilnehmer		* = gemeldet, ** = bezahlt		42		gesamt		42		Finisher		Rang ges.	
Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	Geburts-Jahr	w / m	Alters-Klasse	Zeit	Ges-Platz Hr.	Ges-Platz Fr.	AK-Platz m	AK-Platz w	Rang ges.	
Strecken-Rekord 2012							02:39:18						
123	Schneider	Torsten	Run like an animal	1972	m	M40	02:23:02	1	-	1	-	1	
108	Peschel	Sascha	Polizei Bielefeld	1970	m	M40	02:34:49	2	-	2	-	2	
113	Peters	Stephan	AC Eifel Ostbelgien	1978	m	M35	02:47:50	3	-	1	-	3	
118	Bleiber	Georg	Weilerswist	1987	m	M HK	02:54:22	4	-	1	-	4	
103	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	1965	w	W45	03:05:39	-	1	-	1	5	
139	Van Kouteren	Wim	Amsterdam	1966	m	M45	03:07:54	5	-	1	-	6	
106	Ernst	Dirk	Tri Team Steinfurt	1968	m	M45	03:14:41	6	-	2	-	7	
110	Hellebrand	Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	w	W35	03:14:59	-	2	-	1	8	
136	Frings	Christoph	BSG KSK Ahrweiler	1965	m	M45	03:15:09	7	-	3	-	9	
102	Mohr	Thilo	WF Spall	1968	m	M45	03:16:43	8	-	4	-	10	
140	Voigt	Heidrun	Bad Neuenahr	1964	w	W45	03:19:11	-	3	-	2	11	
107	Fladda	Marion	Laufen in Dortmund.de	1984	w	W HK	03:20:26	-	4	-	1	12	
126	Jörger	Elmar	Obstläufer Nierendorf	1958	m	M55	03:22:27	9	-	1	-	13	
104	Steeger	Udo	Shotokan Karate Ochi Troi	1960	m	M50	03:23:11	10	-	1	-	14	
121	Seer	Diana	LT SV Westum	1972	w	W40	03:23:58	-	5	-	1	15	
124	Kath	Petra	LT SV Westum	1966	w	W45	03:23:59	-	6	-	3	16	
134	Konradi	Thomas	Bonn	1959	m	M50	03:24:00	11	-	2	-	17	
125	Kath	Thorsten	LT SV Westum	1965	m	M45	03:24:28	12	-	5	-	18	
100	Dörfler	Sabine	Troisdorf	1978	w	W35	03:24:28	-	7	-	2	18	
117	Waltenberger	Nicoll	Ransbach-Baumbach	1968	w	W45	03:26:02	-	8	-	4	20	
115	Beyer	Heinrich	Andernach	1956	m	M55	03:26:03	13	-	2	-	21	
114	Schmitt	Stefan	TV Hahn	1965	m	M45	03:28:00	14	-	6	-	22	
120	Blasius	Helga	Remagen	1956	w	W55	03:38:44	-	9	-	1	23	
112	Ueberholz	Antje	Koblenz	1967	w	W45	03:39:00	-	10	-	5	24	
119	Schenke	Sabine	LT TuS Ahrweiler	1968	w	W45	03:40:58	-	11	-	6	25	
105	Mandziara	Patricia	ESV Gremberghoven	1969	w	W40	03:45:24	-	12	-	2	26	
101	Kosmol	Heike	ESV Gremberghoven	1970	w	W40	03:45:25	-	13	-	3	27	
137	Wippich	Sara	Köln	1984	w	W HK	03:54:41	-	14	-	2	28	
138	Waak	Jens	Köln	1979	m	M30	03:54:44	15	-	1	-	29	
127	Bremer	Ulrike	Running Friends Bedburg	1958	w	W55	03:55:32	-	15	-	2	30	
122	Wöhl	Rainer	TSG Mainz-Drais	1966	m	M45	03:59:27	16	-	7	-	31	
131	Frerichs	Sonja	Mörfelden-Walldorf	1975	w	W35	04:02:22	-	16	-	3	32	
109	Riecks	Erika	Mönchengladbach	1955	w	W55	04:04:34	-	17	-	3	33	
111	Meisterling-Riecks	Bernd	Mönchengladbach	1958	m	M55	04:04:35	17	-	3	-	34	
133	Weidenfeld	Günter	Running Friends Bedburg	1956	m	M55	04:09:59	18	-	4	-	35	
132	Hempel	Christina	Running Friends Bedburg	1960	w	W50	04:23:30	-	18	-	1	36	
130	Heer	Marianne	Running Friends Bedburg	1950	w	W60	04:23:31	-	19	-	1	37	
116	Wüst	Gerhard	Koblenz	1958	m	M55	04:43:03	19	-	5	-	38	
128	Hoening	Adalbert	TK Grevenbroich	1939	m	M70	04:47:32	20	-	1	-	39	
135	Neißer-Deiters	Axel	Meckenheim	1994	m	MJ U20	04:47:56	21	-	1	-	40	
49	Westphal	Klaus	Spiridon	1958	m	M55	05:25:06	22	-	6	-	41	
129	Schnier	Heike	LT Hemsbach	1963	w	W50	05:55:45	-	20	-	2	42	