

Ergebnis-Liste		5.750 m; 125 Höhenmeter					Laufdatum		31.08.2013				
sep. Jugend bis		19		Jahre (M/WJ U20)		Startzeit		17:00					
Teilnehmer		* = gemeldet, ** = bezahlt		18		gesamt		18		Finisher			
Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	Geburts-Jahr	w / m	Alters-Klasse	Zeit	Rang ges.	Ges-Platz Hr.	Ges-Platz Fr.	AK-Platz m	AK-Platz w	
	Strecken-Rekord 2012						28:12						
291	Kümpel	Jochen	Köln	1966	m	M45	24:28	1	1	-	1	-	
299	Trabert	Leon	Trikids Ahrweiler	2002	m	MK U12	27:38	2	-	-	1	-	
298	Aretz	Holger	Mayschoß	1973	m	M40	28:48	3	2	-	1	-	
297	Fahrenbruch	Jens	SV Blau-Gelb Dernau	1974	m	M35	28:49	4	3	-	1	-	
286	Zinn	Tamina	TuS Ahrweiler	1996	w	WJ U18	30:07	5	-	-	-	1	
293	Frie	Georg	Triathlon TuS Ahrweiler	1966	m	M45	31:33	6	4	-	2	-	
292	Heusner	Holger	TV 1908 Seelscheid	1955	m	M55	32:17	7	5	-	1	-	
285	Sartor	Lesley	Selbstläufer SV Altenahr	1999	w	WJ U16	32:52	8	-	-	-	1	
287	Zinn	Anja	Selbstläufer SV Altenahr	1969	w	W40	32:59	9	-	1	-	1	
289	Neißer-Deiters	Charlotte	Selbstläufer SV Altenahr	1992	w	W HK	35:25	10	-	2	-	1	
283	Hartig	Katja	Selbstläufer SV Altenahr	1975	w	W35	35:26	11	-	3	-	1	
288	Langensiepen	Tania	Breisig 1972		w	W40	36:24	12	-	4	-	2	
294	Wöhlert	Andrea	Meckenheim	1959	w	W50	37:15	13	-	5	-	1	
300	Müller	Rosi	Selbstläufer SV Altenahr	1969	w	W40	41:00	14	-	6	-	3	
295	Vermeyen	Lauretta	Belgien	1958	w	W55	41:33	15	-	7	-	1	
284	Schmitz	Melanie	Selbstläufer SV Altenahr	1986	w	W HK	41:37	16	-	8	-	2	
296	Moens	Jean Pierre	Belgien	1955	m	M55	45:31	17	6	-	2	-	
290	Laska	Jennifer	Kreuzberg	1978	w	W35	52:14	18	-	9	-	2	
						-			-	-	-	-	

Ergebnis-Liste		5.750 m; 125 Höhenmeter					Laufdatum		31.08.2013			
sep. Jugend bis 19 Jahre (M/WJ U20)							Startzeit		17:00		Jugendwertung	
Teilnehmer * = gemeldet, ** = bezahlt		18 gesamt					18 Finisher					
Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	Geburts-Jahr	w / m	Alters-Klasse	Zeit	Rang ges.	Ges-Platz Hr.	Ges-Platz Fr.	Jugd . m	Jugd . w
Strecken-Rekord 2012							28:12					
291	Kümpel	Jochen	Köln	1966	m	M45	24:28	1	1	-	-	-
299	Trabert	Leon	Trikids Ahrweiler	2002	m	MK U12	27:38	2	-	-	1	-
298	Aretz	Holger	Mayschoß	1973	m	M40	28:48	3	2	-	-	-
297	Fahrenbruch	Jens	SV Blau-Gelb Dernau	1974	m	M35	28:49	4	3	-	-	-
286	Zinn	Tamina	TuS Ahrweiler	1996	w	WJ U18	30:07	5	-	-	-	1
293	Frie	Georg	Triathlon TuS Ahrweiler	1966	m	M45	31:33	6	4	-	-	-
292	Heusner	Holger	TV 1908 Seelscheid	1955	m	M55	32:17	7	5	-	-	-
285	Sartor	Lesley	Selbstläufer SV Altenahr	1999	w	WJ U16	32:52	8	-	-	-	2
287	Zinn	Anja	Selbstläufer SV Altenahr	1969	w	W40	32:59	9	-	1	-	-
289	Neißer-Deiters	Charlotte	Selbstläufer SV Altenahr	1992	w	W HK	35:25	10	-	2	-	-
283	Hartig	Katja	Selbstläufer SV Altenahr	1975	w	W35	35:26	11	-	3	-	-
288	Langensiepen	Tania	Breisig 1972		w	W40	36:24	12	-	4	-	-
294	Wöhlert	Andrea	Meckenheim	1959	w	W50	37:15	13	-	5	-	-
300	Müller	Rosi	Selbstläufer SV Altenahr	1969	w	W40	41:00	14	-	6	-	-
295	Vermeyen	Lauretta	Belgien	1958	w	W55	41:33	15	-	7	-	-
284	Schmitz	Melanie	Selbstläufer SV Altenahr	1986	w	W HK	41:37	16	-	8	-	-
296	Moens	Jean Pierre	Belgien	1955	m	M55	45:31	17	6	-	-	-
290	Laska	Jennifer	Kreuzberg	1978	w	W35	52:14	18	-	9	-	-
						-			-	-	-	-