

## 4. Panoramalauf rund um die Burg Are

### Zieleinlaufliste K33 mit 1000 Höhenmetern



GesPl	Start-Nr.	Name Verein	Männer Platz	Frauen Platz	AK Platz	AK	Zeit
<b>K33 mit 1000 Höhenmetern</b>							
1.	162	Daniel Kannapinn Selbstläufer SV Altenahr	1.		1.	M45	02:41:34
2.	190	Nico Marchlewski LT Siebengebirge	2.		2.	M45	02:50:44
3.	184	Christian Degen DAV Bonn	3.		1.	M30	02:52:02
4.	201	Dieter Stahl LG Brechen	4.		1.	M50	02:55:58
5.	150	Stephan Lüpertz SG Holzheim	5.		2.	M30	03:01:07
6.	181	Eik Bergmann Germanistensofa	6.		1.	M40	03:02:51
7.	191	Dieter Hofmann TV 1879 Brühl	7.		2.	M50	03:05:26
8.	168	Klaus Mähner SG Holzheim	8.		2.	M40	03:07:45
9.	200	Friedrich Oettler Wachtberg	9.		1.	M55	03:11:53
10.	161	Thilo Mohr WF-Spall	10.		3.	M45	03:12:29
11.	188	Thomas Breni Meddys LWT Koblenz	11.		4.	M45	03:13:13
12.	172	Markus Hamacher Team AZ West	12.		5.	M45	03:13:55
13.	189	Günter Dreser LT-Ahrweiler	13.		2.	M55	03:15:51
14.	167	Horst Birekoven www.eisfiguren.de	14.		3.	M50	03:20:21
15.	160	Kristin Müller TreeTops TSG Neuenhain		1.	1.	W35	03:27:20
16.	192	Alexandra Sandhage-Hofmann TV 1879 Brühl		2.	1.	W50	03:27:20
17.	182	Katja Rengers RWE Starlight Team Essen		3.	2.	W35	03:27:21
18.	155	Thomas Konradi Selbstläufer SV Altenahr	15.		3.	M55	03:27:21
19.	193	Dirk Joußen Brühler TV 1879	16.		3.	M40	03:27:23
20.	159	Christoph Frings BSG KSK Ahrweiler	17.		6.	M45	03:27:44
21.	199	Wolfgang Gemein Rheinhöhenlauf	18.		4.	M50	03:29:34
22.	165	Andrea Pörsch Meddys LWT Koblenz		4.	1.	W45	03:32:01
23.	187	Dirk Ernst Tri Team Steinfurt	19.		7.	M45	03:33:13
24.	154	Andrea Zange Meißen		5.	2.	W50	03:33:38

## 4. Panoramalauf rund um die Burg Are

### Zieleinlaufliste K33 mit 1000 Höhenmetern



GesPl	Start-Nr.	Name Verein	Männer Platz	Frauen Platz	AK Platz	AK	Zeit
25.	183	Detlef Knöfel Meißen	20.		5.	M50	03:33:40
26.	164	Sigi Krämer AC Eifel	21.		6.	M50	03:34:21
27.	169	Alex Heinrichs Leverkusen	22.		8.	M45	03:36:12
28.	27	Sylva Kohl LT SV Westum		6.	3.	W50	03:38:32
29.	194	Markus Schmidtke TC Kray 1892	23.		4.	M40	03:39:21
30.	197	Ralf Schuster TC Kray 1892	24.		7.	M50	03:39:43
31.	176	Tassilo Horn Vallendar	25.		3.	M30	03:40:27
32.	186	Wolfgang Bolle ESV Gremberghoven	26.		8.	M50	03:41:10
33.	195	Monika Forster LT Tus Mondorf		7.	4.	W50	03:44:44
34.	196	Peter Jamsek TC Kray 1892	27.		4.	M55	03:45:18
35.	163	Christian Rhein Laufteam Rügen	28.		1.	M35	03:51:19
36.	173	Helga Blasius Remagen		8.	1.	W55	03:58:48
37.	175	Dirk Pörsch Meddys LWT Koblenz	29.		9.	M45	04:05:27
38.	178	Edyta Bertram SV Blau-Gelb Dernau		9.	1.	W40	04:07:42
39.	179	Coni Weigand SV Blau-Gelb Dernau		10.	2.	W40	04:07:43
40.	180	Manfred Schlausch Colnrade	30.		10.	M45	04:07:44
41.	198	Nina Fähnrich Essen		11.	1.	W30	04:20:55
42.	177	Josef Schröder SV Blau-Gelb Dernau	31.		1.	M65	04:29:33
43.	156	Claudia Kröber LT Untermosel		12.	2.	W45	04:47:39
44.	153	Sabine Dickscheid LG Laacher See		13.	3.	W40	04:47:40
45.	174	Dr. Eike Gabel Bergisch Gladbach	32.		2.	M65	04:52:01
46.	157	Renate Sefzig LT Dünwalder TV		14.	2.	W55	04:52:02
47.	158	Ute Muires LT Dünwalder TV		15.	3.	W45	04:52:10
48.	79	Anne Christ Lahmeente		16.	4.	W45	04:53:57
49.	76	Gerd Zerwas Rheinhöhenlauf	33.		9.	M50	05:09:18

## 4. Panoramalauf rund um die Burg Are **Zieleinlaufliste K33 mit 1000 Höhenmetern**



---

<b>GesPI</b>	<b>Start-Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Männer Platz</b>	<b>Frauen Platz</b>	<b>AK Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Zeit</b>
		<b>Verein</b>					

---

Anzahl Teilnehmer: 49